

戦略的腰痛アプローチセミナー第1弾！10月18日開催決定！ 機能改善プログラムとは？？？

腰痛のカギは脳にある！

『脳』はハードディスク？？？ Motor control 理論をベースに…

あなたもご存知の通り、身体の動きは『脳』が制御しています。パソコンでいうところのハードディスクにあたります。

基本的に脳は動きを起こす前に、筋肉、力量、さらにそのタイミングや順序を予めプログラムしています。そして、そのプログラムを実行に移し、実際に身体を動かしているのです。他にも、身体の状態から様々な判断を行い、適切に動作を遂行するようにコントロールしています。

しかし、その脳においてプログラミングの段階でエラーが生じていたらどうなるでしょうか？

そうです。必ず身体に不具合が起こります。パソコンも一緒ですね。ハードでエラーがあれば、必ず不具合が出ます。

これを修正するのが『機能改善プログラム』です。

機能改善プログラムのTARGETとは？

□機能改善プログラムは、腰痛をはじめ、スポーツ選手や高齢者の転倒予防にも絶大な効果を発揮します。また、腰痛といっても些細なことで起こる腰痛から難治性の腰痛まで、非特異的腰痛に特に有効です。

□なお、機能改善プログラムは3か月で改善することを目標に行い、その後1か月に1回程度の定期検査を受けていただき、よい状態が維持できているかを確認します。



どんなアプローチをするの？？？

機能改善プログラムでは、
まず16の検査を行い、
その結果に基づいて

体幹の安定化
機能低下した筋肉の再教育
脳における運動制御の改善
を図ります。



機能改善プログラムセミナー概要 日程・定員・お申し込み方法

10/18 (日)
13:00 ~ 16:00
限定 20名

第1部 機能改善プログラムの紹介
第2部 整骨院におけるビジネスモデルの構築

講師 : じゅん整骨院 院長 黒川 純 (柔道整復師)
大阪体育大学→朝日医療専門学校→整形外科勤務 (大阪)→じゅん整骨院開業

開催場所 : 福山総合結婚式場 みやび 2F ミーティングルーム
福山市南蔵王町 4-5-18
TEL 084-925-3800

参加費 : 5,000円 (当日徴収いたします)
申込み先 : (有)岡山ケアメディック 担当 三宅
TEL 090-1189-3883
E-mail ocmmk716@icloud.com



あなたとお会いして
お話しできることを
楽しみにしています！

当日は実技もあるので
動きやすい服装で来て
ください。

締切
10/10日 (土)